

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Гимназия»
(МАОУ «Гимназия»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МАОУ «Гимназия»
(протокол от 31.08.2020 №1)

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МАОУ «Гимназия»
от 31.08.2020г. №435 о.д.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - триместры. Количество

в учебном году триместров – 3.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в гимназии ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-9-х классах; по шестидневной учебной неделе в 10-11-х классах (по субботам - дистанционное обучение).

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков - по "ступенчатому" графику

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв.

3.5. Расписание звонков для учащихся:

Урок	Время
	понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
1 классы	
1	8.45 – 9.20
2	9.40 – 10.15
3	10.15 – 10.55
4	10.55 – 11.30
2 классы	
1	8.45 – 9.25

2	9.45 – 10.25
3	10.45 – 11.25
4	11.45 – 12.25
5	12.45 – 13.25
6	13.45 – 14.25
3, 4 классы	
1	8.50 – 9.30
2	9.50 – 10.30
3	10.50 – 11.30
4	11.50 – 12.30
5	12.50 – 13.30
6	13.50 – 14.30
6,7 классы	
1	10.00 - 10.40
2	11.00 - 11.40
3	12.00 - 12.40
4	13.00 - 13.40
5	14.00 - 14.40
6	15.00 - 15.40
5, 8б, 9 классы	
1	9.10 – 9.50
2	10.00 - 10.40
3	11.00 - 11.40
4	12.00 - 12.40
5	13.00 - 13.40
6	14.00 - 14.40
7	15.00 - 15.40
8а, 10, 11 классы	
1	9.00 – 9.40
2	10.00 – 10.40
3	11.00 – 11.40
4	12.00 – 12.40
5	13.00 – 13.40
6	14.00 – 14.40
7	15.00 – 15.40
суббота	
Дистанционное обучение	
10, 11 классы	
1	9.00 - 9.30
2	10.00 - 10.30
3	11.00 - 11.30
4	12.00 - 12.30

5	13.00 - 13.30
6	14.00 - 14.30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ при необходимости осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.