

СОГЛАСОВАНО
Протокол Педагогического совета
от 31.08.2018 № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия»

Т.И.Цыпнятова



«31» августа 2018г

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «Гимназия»
от 31.08.2018г. № 353/1

Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия» (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189, Уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается с 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.3. Продолжительность учебного года обучающихся уровней начального общего, основного общего и среднего общего образования

составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-ом классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды – триместры. Количество триместров – 3.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение ведется в гимназии по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах, по пятидневной учебной неделе – в 1-х классах.

3.2. Продолжительность уроков в 2 -11-х классах составляет 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-х классах устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут – в январе – мае.

В период полярной ночи (декабрь – февраль) продолжительность уроков составляет 40 минут.

3.3. Учебные занятия в гимназии организованы в одну смену. Начало уроков – с 9.00.

3.4. Расписание звонков для 1 класса

Урок	Сентябрь - декабрь	Январь - май	Полярная ночь
1	9.00 – 9.35	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
2	9.55 – 10.30	9.55 – 10.35	9.55 – 10.35
3	Динамическая пауза 10.30-11.10	Динамическая пауза 10.35-11.30	Динамическая пауза 10.35-11.30
4	11.10 – 11.45	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
5	12.00 – 12.35	12.50 – 13.30	12.50 – 13.30
6	12.55 – 13.30	13.45 – 14.25	13.45 – 14.25

Расписание звонков в 2-11-х классах

урок	Сентябрь – ноябрь, март - май	Декабрь - февраль
1	9.00 – 9.45	9.00 – 9.40
2	9.55 – 10.40	9.55 – 10.35
3	11.00 – 11.45	10.50 – 11.30

4	12.05 – 12.50	11.50 – 12.30
5	13.10 – 13.55	12.50 – 13.30
6	14.05 – 14.50	13.45 – 14.25
7	15.00 – 15.45	14.35 – 15.15

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физической культуре может осуществляться деление классов на группы.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали:

во 2 -3 классах – 1,5 часа;

в 4 – 5 классах – 2 часа;

в 6 – 8 классах – 2,5 часа;

в 9 – 11 классах – 3,5 часа.

Домашние задания в 1-ом классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим кружков, секций, клубов устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.