

План спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий в МАОУ «Гимназия» на 2022-2023 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, организация мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

Задачи:

- создание условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеурочного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей учащихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности учащегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Программа включает в себя семь основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, динамической паузы	август	Цыпнятова Т. И.
2.	Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий	август	Семенников С. А.
3.	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь май	учителя физической культуры
4.	Проведение классного часа о режиме дня гимназиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь январь	Краснопеева А. В., классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен и занятий физическими упражнениями в начальных классах	в течение года	учителя начальных классов, учителя физической культуры
6.	Динамическая пауза в первых классах	в течение года	Александрова И.Н. Кудрявцева М.С. Саналатий А.А.
7.	Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках	в течение года	учителя-предметники
8.	Уроки физической культуры на открытом воздухе	в течение года	учителя физической культуры
9.	Проветривание классных помещений	в течение года	учителя-предметники
10.	Занятия физическими упражнениями в группах развития	в течение года	учителя начальных классов
11.	Витаминизация; напитки, соки, фрукты	в течение года	Работники столовой
12.	Профилактическая работа по предупреждению травматизма и несчастных случаев на уроках и во внеурочной деятельности	в течение года	Величко В.А., классные руководители, учителя физической культуры
Организация медицинского обслуживания:			

	Мониторинг состояния здоровья учащихся 1-11 классов.	в течение года	Мед. работник
Внеурочная деятельность (Спортивный клуб «ЮНИОР»):			
1.	Спортивная секция «Пионербол»	в течение года	Ризаева Е.А. Федоркова Л.В.
2.	Спортивная секция «Волейбол»	в течение года	Федоркова Л.В.
3.	Спортивная секция «Баскетбол»	в течение года	Годеева Е.А.
4.	Спортивная секция «ГТО»	в течение года	Годеева Е.А. Михайлова И. А. Федоркова Л.В.
5.	Спортивная секция «Подвижные игры»	в течение года	Ризаева Е.А.
Мероприятия по внедрению комплекса ГТО:			
1.	Формирование гимназической комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей.	сентябрь	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
2.	Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО.	сентябрь	учителя физической культуры, классные руководители
3.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе спортивного комплекса ГТО.	в течение года	учителя физической культуры
4.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.	в течение года	учителя физической культуры
5.	Организация и проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне»	в течение года	Краснопеева А. В., классные руководители
6.	Классный час "Готов к труду и обороне или просто ГТО"	сентябрь	Краснопеева А. В., классные руководители
7.	Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	сентябрь	учителя физической культуры
8.	Размещение информации о внедрении комплекса ГТО на сайте гимназии.	в течение года	Поляков Я. А.

Участие в соревнованиях:			
1.	Утверждение календаря гимназических спортивно-массовых мероприятий.	август	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
2.	Здравствуй, Солнце!	январь	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
3.	Лыжня России	март	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
4.	Президентское многоборье	в течение года	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
5.	Президентские соревнования	в течение года	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
6.	Соревнования различных уровней	в течение года	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
Работа с родителями			
1.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «О привычках полезных и вредных»; «Распорядок дня и двигательный режим».	в течение года	Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители
2.	Консультации для родителей «Здоровый образ жизни в семье»	в течение года	Краснопеева А. В., классные руководители,

			учителя физической культуры
3.	Досуговые спортивные мероприятия	в течение года	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
1.	Конкурсы рисунков, учащихся 1-8 классов на тему " Мы любим спорт"	апрель	Федорова-Толстая О.К.
2.	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»; «Гигиена школьника»; «Разговор о правильном питании»; «Отказ от вредных привычек».	сентябрь в течение года октябрь ноябрь	Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители
3.	Олимпиада по физической культуре	октябрь- ноябрь	Живцова И. Н., учителя физической культуры
4.	Размещение информации на сайте гимназии.	в течение года	Поляков Я.А.
5.	Оформление стенда «Спортивные достижения».	в течение года	учителя физической культуры