

**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы
в МБОУ «Гимназия» на 2016-2017 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение гимназистов к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Организация мероприятий по внедрению комплекса ГТО.

Задачи:

- создание в гимназии условий, содействующих сохранению и укреплению физического и психического здоровья учащихся средствами физической культуры и спорта;
- обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворения потребностей учащихся в занятиях физическими упражнениями, спортом и туризмом;
- формирование физической культуры личности учащегося с учетом его индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- дальнейшее развитие системы спортивных секций, объединений и кружков;
- проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта;
- постоянное улучшение условий для организации спортивно-массовой работы; оснащение учебно-тренировочного процесса спортивным оборудованием и инвентарем.

Программа включает в себя семь основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:			
1.	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, динамической паузы.	август	Цыпнятова Т. И.
2.	Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий.	август	Семенников С. А.
3.	Мониторинг уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь	учителя физической культуры
4.	Проведение классного часа о режиме дня гимназиста, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Краснопеева А. В., классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен и занятий физическими упражнениями в начальных классах.	в течение года	учителя начальных классов, учителя физической культуры
6.	Динамическая пауза в первых классах.	в течение года	Шарова Е. М. Бабкина Т. А. Нивина О. В.
7.	Проведение физкультминутки на общеобразовательных уроках.	в течение года	учителя-предметники
8.	День здоровья	в течение года	Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители
9.	Уроки физической культуры на открытом воздухе (для закаливания).	в течение года	учителя физической культуры
10.	Проветривание классных помещений.	в течение года	учителя-предметники
11.	Занятия физическими упражнениями в группах развития.	в течение года	учителя начальных классов

Организация медицинского обслуживания:			
	Мониторинг состояния здоровья учащихся 1-11 классов.	в течение года	медицинский работник
Внеурочная деятельность:			
1.	Спортивная секция «Подвижные игры»		Михайлова И. А.
2.	Спортивная секция ЛФК для детей имеющих отклонения в состоянии здоровья		Оброскова И. А. Годеева Е. А.
3.	Спортивный клуб «ЮНИОР»		Оброскова И. А.
Мероприятия по внедрению комплекса ГТО:			
1.	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО» с привлечением классных руководителей.	сентябрь	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
2.	Формирование списков учащихся, допущенные к сдаче норм ГТО.	сентябрь	учителя физической культуры, классные руководители
3.	Проведение тестирования уровня физической подготовленности учащихся по программе спортивного комплекса ГТО.	в течение года	учителя физической культуры
4.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры.	в течение года	учителя физической культуры
5.	Организация и проведение Всероссийских уроков «Готов к труду и обороне»	в течение года	Краснопеева А. В., классные руководители
6.	Классный час "Готов к труду и обороне или просто ГТО"	сентябрь	Краснопеева А. В., классные руководители
7.	Выполнение учебных проектов «Возрождение комплекса ГТО в РФ».	апрель-май	Молчанова И. В.
8.	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	в течение года	Краснопеева А. В., классные руководители, учителя физической культуры
9.	Создание информационного стенда по ВФСК, в целях информирования всех участников	сентябрь	учителя физической культуры

	образовательного процесса о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»		культуры
10.	Размещение информации о внедрении комплекса ГТО на сайте гимназии.	в течение года	Поляков Я. А.
Участие в соревнованиях:			
1.	Утверждение календаря гимназических спортивно-массовых мероприятий.	август	Семенников С. А., Краснопеева А. В., учителя физической культуры
2.	Региональный туристско-краеведческий слет	сентябрь	Оброскова О. С.
3.	Региональный этап Спартакиады допризывной молодежи	сентябрь	Краснопеева А. В. Годеева Е. А.
4.	Международный слет «Кадетское содружество»	октябрь	Краснопеева А. В. Оброскова О. С.
5.	Муниципальный конкурс кадетских классов	ноябрь	Годеева Е. А.
6.	Силовая гимнастика		учителя физической культуры
7.	Зарница	январь	Оброскова О. С.
8.	Легкоатлетический кросс	сентябрь	учителя физической культуры
9.	Мини-футбол	октябрь	Годеева Е. А.
10.	Эстафета ко Дню Победы	май	учителя физической культуры
11.	Президентские состязания	в течение года	учителя физической культуры
12.	Президентские спортивные игры	апрель	учителя физической культуры
13.	Лыжные гонки.	январь-март	учителя физической культуры
14.	Праздник Севера	март	учителя физической культуры
15.	Пионербол.	апрель	Ларионова В. В.
16.	КЭС-БАСКЕТ	в течение года	Михайлова И. А.
17.	Спортивные состязания "Веселые старты"	в течение года	Михайлова И. А.

Работа с родителями			
1.	Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»; «Распорядок дня и двигательный режим».	октябрь декабрь	Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители
2.	Проведение совместных экскурсий, походов.	в течение года	классные руководители
3.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	в течение года	классные руководители
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
	Конкурсы рисунков, учащихся 1-7 классов на тему " Мы любим спорт"	апрель	Печеницына Л. Г.
	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»; «Гигиена школьника»; «Разговор о правильном питании»; «Отказ от вредных привычек».	сентябрь в течение года октябрь ноябрь	Краснопеева А. В., учителя физической культуры, классные руководители
	Олимпиада по физкультуре.	октябрь- ноябрь	Живцова И. Н., учителя физической культуры
	Оформление стенда «Спортивные достижения».	в течение года	учителя физической культуры